

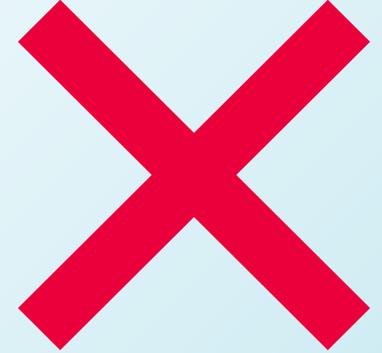
Stabile Seitenlage



Wann benutzt man die Stabile Seitenlage?

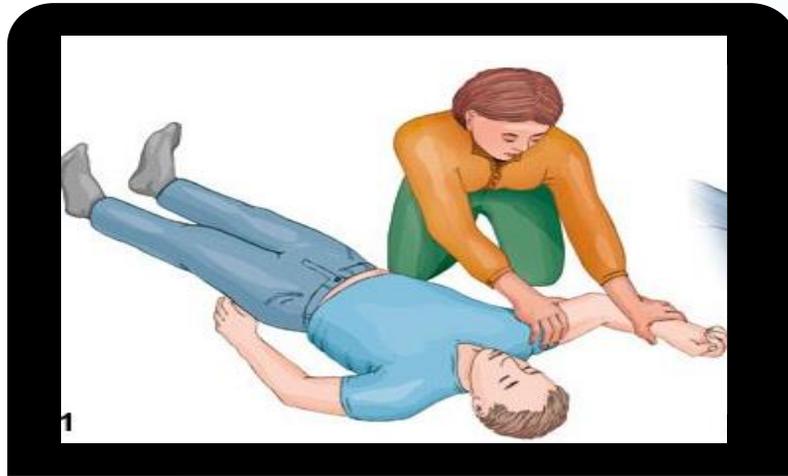


- Ohnmächtig
- Atmet



- Ohnmächtig
- Atmet nicht

1.



1. Person auf den Rücken legen und seitlich danebenknien
2. Den naheliegenden Arm in einem Rechten Winkel nach oben legen

2.



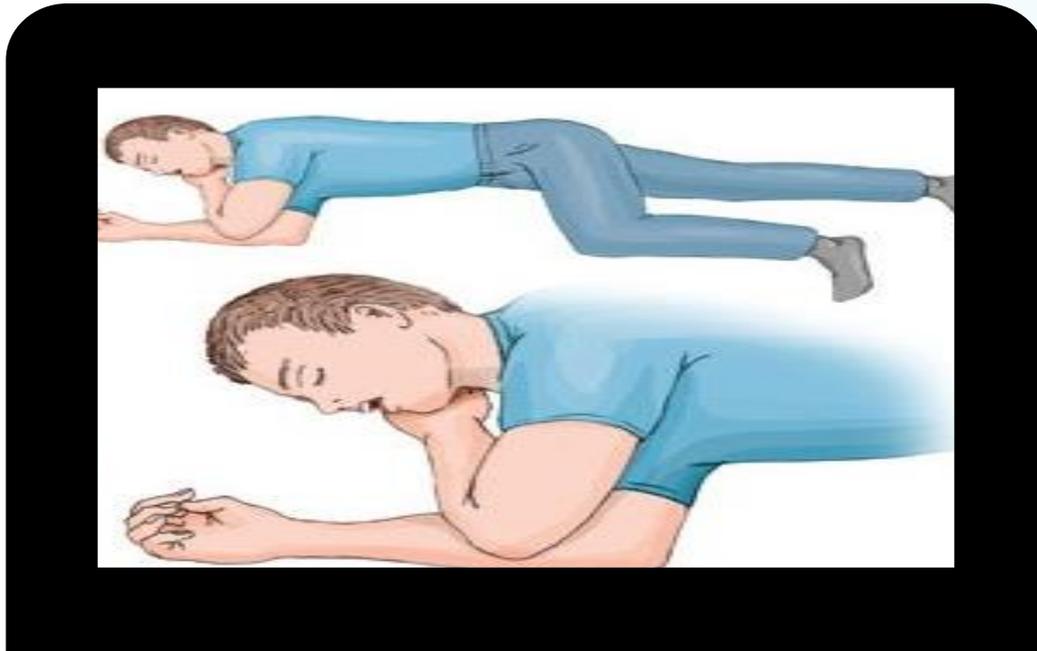
1. Fernen Arm fassen und über der Brust kreuzen
2. Handrücken an die nahe Wange führen und festhalten

3.



1. Mit der anderen Hand an den Oberschenkel des fernen Beins fassen
2. Das ferne Bein beugen
3. Den Körper zu sich rollen

4.



1. Kopf überstrecken um Atemwege freizuhalten

! Wichtig !

Wenn die ohnmächtige Person **nicht** atmet, eine Reanimation durchführen

