

Erreichbarkeit der Schulsozialarbeit auch während der Osterferien:

Liebe Schülerinnen und Schüler,

durch die Corona-Krise stecken wir alle in einer besonders anspruchsvollen Zeit, die Kindern wie auch Eltern einiges abverlangt. Wir haben euch einige wichtige und hilfreiche Anlaufstellen/ Internetseiten zusammengestellt, die euch in dieser schwierigen Zeit Unterstützung und Ideen bieten können.

Wir selbst stehen euch auch weiterhin unter der E-Mail angela.bahrtd-diesel@jugendwerk-st-josef.de oder michael.stroh@stadt-speyer.de zur Verfügung, so dass ihr uns kontaktieren könnt, wenn ihr einen Rat, oder Hilfe benötigt.

Weitere Unterstützung findet Ihr

- bei der Nummer gegen Kummer online unter <https://www.nummergegenkummer.de/>
- dem Kinder- und Jugendtelefon - die Nummer gegen Kummer: 116111 anonym und kostenfrei vom Handy oder Festnetz erreichbar montags bis samstags 14 - 20.00 Uhr.
- weiterhin bundesweit erreichbar über deutsches Festnetz und Handy unter 0800/1110333.

Wer Langeweile hat und etwas Beschäftigung sucht, findet Mal- und Bastelideen unter folgenden Adressen:

- <http://www.mandala-4free.de/index.htm>
- <http://www.labbe.de/zzebra/index.asp?themaId=669>
- <http://www.have-fun-with-quilts.com/WebRoot/Store5/Shops/64266164/5277/85FD/9F86/D8D7/0F01/COA8/29BA/8BDC/CI MG0405.JPG>
- <https://www.geo.de/geolino/basteln>
- <https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder>
- <https://www.mdr.de/meine-heimat/miteinander-stark-zu-hause-100.html>
- <https://www.swr3.de/aktuell/Zu-Hause-wegen-Coronavirus/-/id=4382120/did=5576656/dleys5/index.html>
- <https://www1.wdr.de/fernsehen/hier-und-heute/corona-zeit-sinnvoll-nutzen-100.html>
- <https://www.geocaching.com/play>
- trotz Isolation ein bisschen Kultur gefällig? Einige Museen bieten Online-Rundgänge oder virtuelle Ausstellungen an, darunter auch der [Louvre in Paris](#), das [British Museum](#), das [Vatikanische Museum](#) oder das [Women's History Museum](#). Und Eintritt bezahlen braucht ihr dafür auch nicht!

Wie es nach den Osterferien weitergeht, bleibt noch abzuwarten, aber machen wir alle das Beste daraus und bleibt gesund!

Eure Schulsozialarbeiter Angela Bahrtd-Diesel und Michael Stroh

Liebe Eltern,

für Eltern steht neben der Möglichkeit uns per E-Mail zu erreichen auch das Elterntelefon, ein bundesweites Angebot für Mütter und Väter, die sich unkompliziert und anonym konkrete Ratschläge holen möchten, zur Verfügung. Es ist unter der kostenlosen Rufnummer 0800-1110550, montags bis freitags von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr und dienstags und donnerstags von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr, erreichbar.

Angela Bahrdt-Diesel und Michael Stroh